

SERVICIOS AL CORREDOR

VESTUARIOS, DUCHAS Y GUARDARROPA

Los servicios de vestuarios, duchas y guardarropa se ubicarán en PDM TENERIAS.

CAMISETA TÉCNICA

Se entregará la camiseta técnica conmemorativa de la carrera el mismo día en que se recoja el dorsal.

MEDALLA FINISHER

Todos los participantes llegados a meta, tendrán su medalla de finisher de la prueba.

SERVICIOS CORREDOR

- En los kilómetros finales el club PATINAR ZARAGOZA, con más de 40 patinadores ofrecerán apoyo a los corredores con spray frío, vaselina, agua, etc.
- Al finalizar la prueba habrá una amplia zona de avituallamiento con agua, bebida isotónica y fruta.
- En meta, FISO ZARAGOZA ofrecerá servicio de fisioterapia en las carpas de la UME situadas en la Lonja y el Puente de Piedra
- Seguimiento de tiempos de paso en directo a través de los cronometradores de RACECHIP ARAGÓN.

LIEBRES DE CARRERA

9 corredores actuarán de liebres de carrera que marcarán ritmos de 1.24" - 1.30" - 1.35" - 1.40" - 1.45" - 1.50" - 1.55" - 2.00" - 2.10".

DIPLOMAS

Los participantes dispondrán en la página web www.mediamaratonzaragoza.com de su correspondiente diploma acreditativo de participante, con su marca (tiempo oficial con paso intermedio en el km. 10) y puesto.

DISPOSITIVO MÉDICO

Se organizará un dispositivo médico adecuado en la zona de salida/meta y diferentes puntos de asistencia a lo largo del trazado. La organización recomienda hacerse una revisión médica y/o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características anteriormente o lleven un periodo prolongado de tiempo sin realizar actividad física.

RECLAMACIONES

Las reclamaciones se efectuarán ante el Juez-Árbitro de la prueba en plazo y forma reglamentarios. Todo lo no previsto en este reglamento será resuelto por el Juez-

Árbitro de la prueba con arreglo a los reglamentos de la Federación Aragonesa de Atletismo y demás normas vigentes para este tipo de pruebas.

TIEMPO MÁXIMO

Se establece un tiempo máximo para completar el recorrido de 2 horas 30 minutos, con controles de paso en el KM 5 de 35 minutos, KM 10 de 1 hora y 10 minutos y en el KM 15 de 1 hora 45 minutos. Personal de la organización así como POLICÍA local estarán autorizados a retirar a los corredores fuera de tiempo.

SEGUROS

Todos los participantes inscritos correctamente en la prueba estarán cubiertos con un seguro de responsabilidad civil y de accidentes.

La organización dispone del correspondiente seguro de responsabilidad civil. Queda totalmente prohibida la participación de corredores no inscritos. La organización recomienda hacerse una revisión médica y / o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características anteriormente o lleven un período prolongado de tiempo sin realizar actividad física.