



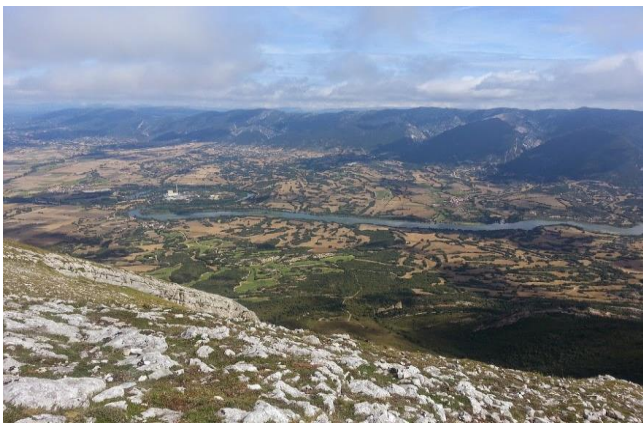
**Asunto:** RUTAS SENDERISMO ACRECA INTERCAJAS – BURGOS 2018

Hola a todos: Os adjuntamos resumen de las rutas de senderismo

Las fechas de la Concentración serán las comprendidas entre el 13 y el 17 de junio.



**Jueves 14 junio 2018** haremos la subida al pico Humión, saliendo de Cubilla de la Sierra y acabando en Frías visitando la ciudad. Es una ruta que se desarrolla en los Montes Obarenes, de unos 16 Km., con 630 m. de desnivel ascendente y 1030 m descendente. Una ruta con unos grandes panoramas, al Norte, sobre el valle de Tobalina, se divisan el Gorbea, el Amboto.... Al Sur, hacia la Bureba, la sierra de Pancorbo y la sierra de la Demanda. Hasta 10 provincias se otean.



**Viernes 15 junio 2018** la ruta será la de los Cañones del Ebro, con salida y llegada en Pesquera de Ebro y pasando por Cortiguera y Valdelateja.

Tiene unos 18 km. con 600 m de desnivel ascendente y descendente. Andaremos por lo alto de los cañones y por el cauce del Ebro. Para terminar, nos acercaremos a Orbaneja del Castillo, un pueblo muy pintoresco.



**Sábado 16 junio 2018** iremos a la Sierra de la Demanda, a caballo de las vertientes del Duero y del Ebro, a los pies del Trigaza. Haremos la ruta de La Genciana, por una zona con variada vegetación de roble, enebro, acebo y preciosas hayas, con arroyos y cascadas. Tiene unos 15 Km. con un desnivel ascendente y descendente de 600 m.



Si algún compañero se anima a venir más días, tendremos preparadas más rutas.