

LUDIS Y GESTIÓN  
*Deportiva*

---

PALANCARES // PROYECTO 2024

# CAMPAMENTO DE VERANO

# INDICE:

1. Introducción.....	Pág .... 3
2. Ficha Técnica.....	Pág .... 4
3. Objetivos .....	Pág..... 5
4. Metodología.....	Pág .... 6
5. Programa de Actividades.....	Pág .... 7
6. Recursos.....	Pág.... 9
7. Sistemas de Evaluación.....	Pág. .. 13
8. Servicios Médicos .....	Pág. .. 14
9. Precio.....	Pág. .. 14

# 1. INTRODUCCIÓN:

De cara al próximo verano, **LUDIS GESTIÓN DEPORTIVA** le presenta su programa para jóvenes:

**OPCIÓN: SEMANA DEL 21** (a comer) **AL 28** (después de desayunar) **DE JULIO**

## “PALANCARES 3.0”

Nuestra larga **experiencia** en la organización de programas de **ocio para gente joven**, nos permite ofrecer a nuestros clientes la más variada oferta existente en el mercado, garantizando la **seguridad y confianza** que ustedes necesitan.

Con “PALANCARES 3.0” queremos ofrecer una interesante y atractiva opción de **actividad estival**; el complemento idóneo a cada ciclo de formación. Aprender jugando y conviviendo con los demás y con el entorno que nos rodea, descubriendo en el deporte y en la naturaleza las mejores fuentes de ocio.

Para ello, disponemos de una esmerada instalación en uno de los más bellos parajes de nuestra geografía. Una variadísima oferta de actividades que combina, la **aventura** con el **deporte** y lo **formativo** con lo **lúdico**.

En las instalaciones podemos contar con horarios amplios de piscina y un uso propio y exclusivo sobre ella, los espacios estarán a nuestra disposición en todo momento y la accesibilidad cumple la legislación vigente (Ley 6/2022 de 31 de marzo). Su situación es idónea para disfrutar del ocio y el tiempo libre.

Contamos con la excelente experiencia que vivimos el verano pasado en Buñol y nuestra formación y relación directa con las características y necesidades de los usuarios.

Además, la interacción con el programa de voluntariado fue direccional y tanto unos como otros participamos del proceso de enseñanza-aprendizaje que nos dieron esos días de convivencia con personas tan extraordinarias y motivadas con un gran corazón y una predisposición brutal para la función que vinieron a desarrollar.

¡¡¡Unas vacaciones ideales para nuestros jóvenes!!!

**PALANCARES// PROGRAMA DE ACTIVIDADES**

**CAMPAMENTOS DE VERANO PÁGINA (3)**

## 2. FICHA TÉCNICA:

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: **“Palancares 3.0”**

Información del Albergue:

Dirección: **P. San Julián, 13.**

Código Postal: **16071**

Ciudad/Localidad: **Los Palancares**

Provincia: **Cuenca**

DURACIÓN: **7 días**

DESTINATARIOS: **De 10 a 15 años**

Nº TOTAL PLAZAS: Hasta un máximo de 100

P.V.P. (IVA incluido): **395 €**



**PALANCARES// PROGRAMA DE ACTIVIDADES**

**CAMPAMENTOS DE VERANO PÁGINA (4)**

## 3. OBJETIVOS:

### OBJETIVO GENERAL

Ludis Gestión Deportiva asume como propios los objetivos planteados por nuestros clientes, y orientaremos todas nuestras actividades a la consecución de los mismos.

**“AFIANZAR y potenciar los valores de amistad y compañerismo, fomentando el respeto, la independencia y el sentido de responsabilidad personal y en grupo, la tolerancia, la libertad personal y la solidaridad en un marco de actividades de turismo activo y talleres que fomenten la creatividad, la sociabilidad y el respeto a la NATURALEZA y la convivencia”.**

Todas las actividades no serán un fin en sí mismas sino un medio para conseguir este objetivo.

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Fomentar la afición por el ejercicio, el contacto con la vida sana y el respeto por la naturaleza, interactuando activamente con ella.
2. Fomentar y desarrollar habilidades sociales y el trabajo en equipo.
3. Posibilitar las relaciones interpersonales, creando un ambiente amigable, distendido y de camaradería durante el campamento y fomentando la creación de redes personales fuera de él.
4. Facilitar el conocimiento de otras formas alternativas de hacer deporte.
5. Fomentar la práctica de deportes de aventura que nos faciliten un equilibrio interpersonal en el trabajo en equipo.
6. Brindar a los asistentes, junto con la posibilidad de acercamiento a la naturaleza y conocimiento de la misma, una educación en los principios de respeto al Medio ambiente.
7. Fomentar la capacidad de observación, la memoria y el sentido de la orientación mediante juegos y actividades en el medio natural.

En definitiva, ***japrender divirtiéndose!***, con un programa variado, enriquecido y diseñado para tal fin que persigue potenciar las cualidades de los jóvenes.

**PALANCARES// PROGRAMA DE ACTIVIDADES**

**CAMPAMENTOS DE VERANO PÁGINA (5)**

## 4. METODOLOGÍA:

La metodología será:

- ✔ **Activa**, en cuanto que los niños y niñas serán los protagonistas de todas las actividades.
- ✔ **Participativa**, en cuanto a que tendrán responsabilidades en el desarrollo del programa.
- ✔ **Dinámica**, porque los monitores motivarán actitudes de iniciativa en los / las participantes para retomar aquellas mismos.
- ✔ **Integradora**, porque se trabaja desde grupos pequeños fomentando el espíritu de participación y trabajo en equipo.
- ✔ **No - sexista**, fomentando la participación por igual de chicos y chicas y desde el ejemplo en el equipo educativo.
- ✔ **Flexible**, porque se adaptará en todo momento a las necesidades del grupo.
- ✔ **Lúdica**, porque todas las actividades tendrán un trasfondo lúdico como medio para la consecución de los objetivos.
- ✔ **Tolerante**, porque se respetarán las decisiones tomadas por consenso general.

Todas las **actividades** serán propuestas en **forma de juego**.

Se trabajará subdividiendo el grupo en pequeños **subgrupos por edades**.

Cada subgrupo tendrá **10/12** participantes. Se le asignará **un/a monitor/a**, que se encargará de evaluar diariamente con su grupo la vida campamental y el ánimo general del Campamento. Esta pulsación se evaluará todos los días de forma general en la Reunión nocturna de monitores con el Coordinador General. Cada grupo irá rotando por todas las actividades, pasando varias veces por cada una de ellas, con el fin de aprender y dominar los conocimientos técnicos mínimos de seguridad.

Todas las actividades deportivas estarán impartidas por **monitoras y monitores especialistas** en cada disciplina deportiva. Así mismo, el resto de actividades del campamento serán supervisadas por un director y monitores titulados en ocio y tiempo libre.

**PALANCARES // PROGRAMA DE ACTIVIDADES**

**CAMPAMENTOS DE VERANO PÁGINA (6)**

## 5. PROGRAMA DE ACTIVIDADES:

### RELACIÓN DE ACTIVIDADES PREVISTAS

El planteamiento de las actividades es como ya hemos indicado, **Integrador, Multidisciplinar y Variado**, desarrollándolas en los siguientes bloques temáticos: aventura, educación ambiental, deportivas, animación y culturales.

Las actividades grupales ESPECIALES a elegir serían las siguientes:

- . Grupo 1 (elegir uno): descenso del barranco, espeleología y escalada.
- . Grupo 2 (elegir dos): piragua, laser combat, tirolina y ruta a caballo.



## HORARIO GENERAL

09:00 hrs. **Despertador Musical**

09:30 hrs. **Desayuno**

10:00 hrs. **Mantenimiento cabañas**

10:30 hrs. **Talleres – Actividades**

14:00 hrs. **Comida**

15:00 hrs. **Tiempo libre - Actividades Opcionales**

16:30 hrs. **Actividades - Piscina**

18:00 hrs. **Asamblea – Merienda**

18:30 hrs. **Actividades**

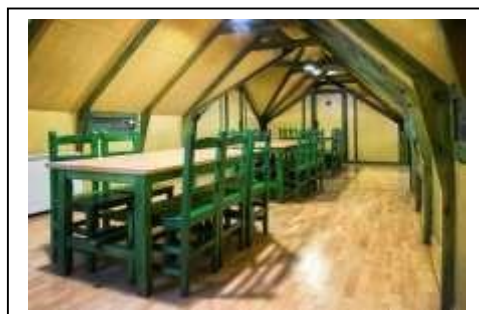
20:00 hrs. **Duchas**

21:00 hrs. **Cena**

22:00 hrs. **Velada nocturna**

23:00 hrs. **Buzón interno**

**A dormir. DESCANSO**



**PALANCARES // PROGRAMA DE ACTIVIDADES**

**CAMPAMENTOS DE VERANO PÁGINA (8)**



## 6. RECURSOS:

### RECURSOS HUMANOS

#### Equipo docente:

El equipo será un conjunto **multidisciplinar** de educadores, formado por un Coordinador/a y monitores y monitoras titulados y con una **amplia experiencia** en dinamización de grupos y actividades de **Ocio y Tiempo Libre**.

Dicho equipo tendrá una línea de trabajo y de **educación medioambiental** común, reflejando la conexión del ser humano y el entorno.

Cada monitor o monitora se ocupará de un grupo de 10/12 participantes aproximadamente, siendo esta la relación numérica más adecuada para la realización de la actividad.



#### Equipo no docente:

Encabezados por el Gerente, se divide en:

- ✓ Personal de administración
- ✓ Socorrista.
- ✓ Cocineros y pinches
- ✓ Personal de limpieza
- ✓ Personal de mantenimiento

PALANCARES // PROGRAMA DE ACTIVIDADES

**CAMPAMENTOS DE VERANO PÁGINA (9)**

## RECURSOS MATERIALES

### Infraestructuras:

#### A) Introducción:

El Campamento más grande de Castilla-La Mancha, está ubicado en un entorno privilegiado, dentro del Monumento Natural Protegido de Palancares y Tierra Muerta donde se encuentra uno de los paisajes cársticos más espectaculares de Cuenca.

Ideal para pasar unos días en contacto con la naturaleza y de avistar fauna. Preparado para grupos numerosos.

Desde el Campamento se pueden realizar varias rutas turísticas.

A 15 Km : Cuenca. A 4 Km: Torcas y árboles singulares. A 17 Km: Lagunas de Cañada del Hoyo. A 25 Km: el pueblo de Uña tiene una bella Laguna y está dentro del Parque Natural de la Serranía de Cuenca. Muy cerca se encuentra la Ciudad Encantada.

El Campamento admite grupos a partir de 15 personas hasta un máximo de 250. La Oficina de Turismo más cercana es la de Cuenca, a 15 Km.

A 15 Kms. de Cuenca por la carretera N-420 dirección Teruel, hay un desvío dirección Sierra Los Palancares-Las Torcas.

El Campamento está abierto de febrero a noviembre.

Circuitos culturales. Monumentos. Parques Naturales Rutas Bici. Rutas de Montaña. Tiro al arco. Posibilidad de contratar actividades de multiaventura.

10 hectáreas perimetradas, con 65 cabañas (aforo para 250 personas) con vigilante de seguridad. Cabañas de madera de 2, 4 y 6 personas con calefacción y luz eléctrica. 2 pabellones independientes con baños totalmente equipados (duchas con agua caliente) comedor y cocina, aula, enfermería, piscina exterior y zonas comunes de recreo e incluso Capilla al aire libre. Equipamientos Deportivos:

Pista de fútbol.  
Pista de baloncesto.  
Bicicletas.  
Tiro al arco.  
Piscina.

Aula de la naturaleza. Piscina 10 hectáreas de zona verde con abundantes pinos.

**PALANCARES // PROGRAMA DE ACTIVIDADES**

**CAMPAMENTOS DE VERANO PÁGINA (10)**

## **Los Palancares**

Torcas de los Palancares es un paraje natural del Parque Natural de la Serranía de Cuenca, en la comunidad autónoma de Castilla-La Mancha, España. Forma parte del Monumento Natural de las Torcas de Palancares y Tierra Muerta.

Está situado en el Monte de los Palancares, próximo a la ciudad de Cuenca.

Es una curiosa formación geológica constituida por diferentes torcas, que son en realidad hundimientos del terreno de forma más o menos circular u ovalada que pueden alcanzar una profundidad de más de 90 metros y una extensión variable que oscila entre 0.3 hectáreas en la Torca de la Novia y 10.25 hectáreas en la Torca Larga.

Técnicamente este tipo de hundimientos se conocen como dolinas, término que hace referencia a un tipo especial de depresión geológica característica de los relieves kársticos. Se han formado de manera natural como consecuencia de la acción de aguas carbónicas subterráneas sobre rocas calizas muy solubles, provocando zonas de fractura llamadas diaclasas que son las que han causado los hundimientos del terreno.

La región de los Palancares es una superficie de erosión que se localiza en la confluencia de tres valles.

La altura máxima alcanza los 1300 metros en la zona norte y es algo más baja por la zona sur.

Queda limitada por el Arroyo de la Rambla Verde y el Arroyo Vallejo de la Cañada Larga al norte y por el Río Moscas, afluente del Júcar, al sur.

Sobre la plataforma de erosión existe una red fluvial que coincide con el sector en el que se asientan las 30 torcas de la zona.

El flujo de aguas subterráneas desagua al exterior a través de la Fuente del Rollo que cuenta con un caudal medio de 5 litros por segundo.

## B) Descripción de las instalaciones:

Las **INSTALACIONES** están formadas por:

- ✔ **Cabañas de construcción** de excelente calidad, térmicamente aisladas, con puertas de madera y tejado de brezo, camas literas.
- ✔ Acordes con el **medio ambiente** y el espíritu del campamento, con campos deportivos.
- ✔ Una **excelente piscina** y una **extensa pradera** escenario de todo tipo de juegos y diversiones.
- ✔ Un **comedor** con capacidad para **200 personas** y sala multiusos.

Todo ello se complementa con **cocina**, **enfermería**, servicios y duchas diferenciados para chicos y chicas, **sala multiusos** y amplios y **cuidadas zonas**.



**PALANCARES // PROGRAMA DE ACTIVIDADES**

**CAMPAMENTOS DE VERANO PÁGINA (12)**

### **C) Transporte:**

En la instalación habrá siempre un vehículo destinado sólo a urgencias y estará disponible las 24 horas.

### **Materiales para el desarrollo del programa:**

Ludis Gestión Deportiva se compromete a utilizar los materiales necesarios y suficientes para la realización de todas las actividades.



## 7. SISTEMAS DE EVALUACIÓN:

Ludis Gestión Deportiva establecerá cuantos métodos de evaluación estimen oportunos nuestros clientes.

Establecemos tres niveles de actuación:

1. - **Observación directa de los responsables del programa.**
2. - **Evaluación por los monitores tutores**
3. - **Evaluación de los participantes**

Al final de cada actividad los participantes manifestarán el grado de satisfacción de las mismas con sus tutores. Estos expondrán los mismos en reuniones con el Coordinador general de actividades que estará a su vez en permanente contacto con los responsables que designen ustedes a tal fin.

Al final del programa, los participantes mostrarán su grado de satisfacción general mediante una encuesta anónima que se les entregará.



## 8. SERVICIOS MÉDICOS:

Existe 1 **botiquín de primeros auxilios** en la Instalación con atención 24 h.

Dentro del **equipo de voluntariado**, sería muy acertado contar con una persona que tuviera la titulación de medicina a fin de atender cualquier incidencia o imprevisto que surgiera para una primera intervención antes de derivar al centro médico de urgencias.

**En caso de necesidad, Centro médico urgencias en Cuenca.**

## 9. PRECIO:

Las plazas serán adjudicadas por orden de inscripción hasta completar.

El precio del campamento es de **395 € IVA INCLUIDO** e incluye:

- ✔ **Alojamiento** 7 días y 6 noches en el campamento.
- ✔ Régimen de **pensión completa** con cuatro comidas diarias: desayuno, comida, merienda y cena.
- ✔ Programa de **actividades y multiaventura**.
- ✔ **Monitores titulados** de Ocio y Tiempo Libre
- ✔ **Coordinador** general de actividades.
- ✔ **Material** necesario para la realización de las actividades.
- ✔ **Coche de apoyo** permanente en la instalación.
- ✔ **Seguro** de Responsabilidad Civil.
- ✔ **Seguro** de Accidentes.

INFORMACIÓN:

Teléfonos: **Sergio** 651 55 03 50 **Cosme** 667 61 38 83