

TODO LO QUE HEMOS CONSEGUIDO



ASOCIACIÓN ADRYA

MEMORIA**AÑO 2024**

1- NUESTRO 2024 EN PALABRAS

A pesar de lo difícil que es describir un año entero en palabras, lo vamos a intentar: podemos definir el 2024 como un año de crecimiento, alegría y mucha diversidad.

La asociación Adrya ha seguido creciendo gracias a todas las personas que forman parte de nuestra entidad: usuari@s, familias, voluntari@s y trabajadores... consideramos que somos una gran familia desde el 2020, cuando Adrya nació, pero lo de este año ha sido increíble.

Hemos conocido gente indescriptible, con vocación, cariño e ilusión, que nos han ayudado a poder hacer posible todos nuestros proyectos: campamentos, respiros, servicios de apoyo, terapias, jornadas solidarias, clubs de ocio...

Si algo ha caracterizado los proyectos que hemos llevado a cabo es el cariño que hemos puesto en todos y cada uno de ellos, por y para todas las familias de Adrya y l@s usuari@s que disfrutaban de ellos.

Sois el corazón de la asociación Adrya.
JUNT@S LLEGAREMOS LEJOS.



2- NUESTRA HISTORIA

La Asociación Adrya fue creada en el año 2020 con la finalidad de luchar por una inclusión real facilitando el acceso a terapias y ofreciendo a las personas con discapacidad los apoyos que necesitan en la realización de cualquier actividad, así como diferentes actividades para que sus cuidadores/as tengan los respiros necesarios.

Desde junio del 2020 hasta la actualidad venimos desarrollado actividades variadas destinadas a nuestros propios usuarios como terapias de estimulación cognitiva, sensorial, motriz y funcional dentro del programa de planificación y autonomía personal centrado en la persona, sesiones de hidroterapia, respiros, campamentos y quedadas con el club de ocio en Zaragoza y Teruel, apoyo y terapias en domicilio y programas destinados a cualquier otra persona/entidad que así lo requiera a través del programa de apoyo socio-educativo con el que prestamos apoyo en actividades promovidas por otras entidades para que sus participantes con necesidades especiales puedan participar en igualdad de condiciones en su grupo de iguales al contar con el respaldo de nuestra asociación que pone a su disposición nuestro equipo multidisciplinar y personal de apoyo especializado con amplia experiencia.

Actividades y programas que han ofrecido a las personas con discapacidad educación y ocio de calidad adaptado y a sus familias, un tiempo de respiro.

A fecha de 1 de enero de 2025, la Asociación Adrya cuenta con un total de 91 socios/as, de los cuales 83 son familias con hijos/as con discapacidad y 8 son personas físicas que colaboran porque creen en nuestro proyecto y son sensibles a las necesidades que cubrimos, aportando mensualmente una cantidad económica.

3 - RECURSOS HUMANOS Y MATERIALES

En la actualidad (enero 2025), la Asociación Adrya, además de contar con un gran número de personas que colaboran de forma puntual en campamentos y otras actividades, tiene la suerte de contar con un equipo humano estable de 6 personas. Equipo multidisciplinar que participa de forma activa en los diferentes proyectos de la Asociación y que gracias a su buen hacer, ya sea de forma altruista o mediante contrato laboral, colabora para que la Asociación pueda ir cumpliendo sus objetivos. Funciones que van desde la elaboración y venta de merchandising, a la organización de eventos solidarios para la recaudación de fondos, desarrollo y actualización de la página web, difusión de noticias y proyectos en redes sociales, captación de voluntarios/as, formación en atención a la diversidad, gestión contable y administrativa, creación, coordinación de proyectos, etc.

Actualmente, de las seis personas del equipo estable, tres colaboran de forma altruista: una de ellas llevando a cabo la gestión a nivel contable y administrativo y otra coordinando los proyectos a nivel educativo, la tercera es la coordinadora general para las necesidades estables de la asociación. Las otras 3 personas cuentan con contrato laboral: Otra de ellas cuenta con un contrato de 20 horas semanales para realizar las terapias cognitivas y motrices de nuestros usuarios/as así como las sesiones de hidroterapia, apoyada por una técnico en actividades deportivas contratada a través de otra entidad, y otras dos personas son fijas discontinuas y realizan las actividades del club de ocio y tiempo libre.



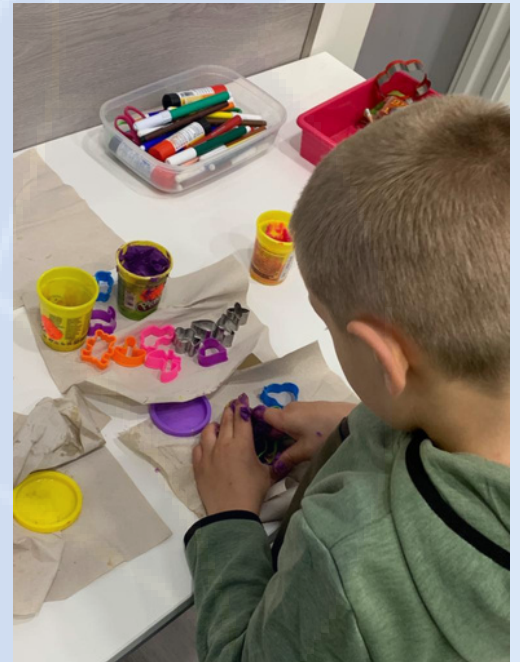
Para cubrir las necesidades puntuales o bien realizamos contrataciones laborales de personal o firmamos contratos mercantiles con entidades con experiencia en nuestra área de actuación.

Por otro lado, la composición de la Junta Directiva en enero de 2024 es la siguiente: Ana Piedrafita ocupando el cargo de Presidenta, Laura Piedrafita como Secretaria y Cristina García como tesorera.

4 -NUESTRAS ACTIVIDADES EN 2024

- **SERVICIO DE PLANIFICACIÓN CENTRADA EN LA PERSONA (PCP) 2020-ACTUALIDAD.**

Desde junio de 2020 hasta la actualidad, la Asociación ofrece este servicio con el objetivo de atender a niños/as y jóvenes que presentan trastornos en su desarrollo o tienen riesgo de padecerlo, por ello, con carácter preventivo y el objetivo de reducir deficiencias en el desarrollo. Nuestros/as 6 usuarios/as reciben sesiones de estimulación multisensorial, terapias de motricidad, habilidades funcionales, cognitivas-emocionales...



En las que además de realizar un aprendizaje del conocimiento de sí mismos/as y autonomía personal, también se desarrollan aspectos cognitivos como la atención, el lenguaje, memoria, resolución de conflictos, psicomotricidad, etc. Todo, con el fin de fomentar su desarrollo y autonomía.

- **HIDROTERAPIA (2021-ACTUALIDAD)**

En abril de 2021, comenzó el servicio de hidroterapia/natación. Actualmente contamos con la participación de 5 niños/as que están atendidos/as por nuestra terapeuta, con amplia experiencia en natación y una monitora de apoyo, en ratio de 1:1 para garantizar la mayor seguridad posible.



En esta terapia se inician al contacto con el agua y se da respuesta a reducir posibles deficiencias motrices y comportamentales a través de actividades acuáticas que incluyen el uso de rutinas, normas, turnos... trabajando de forma global las áreas motrices, cognitivas y conductuales.

• **SERVICIO DE APOYO A OTRAS ENTIDADES (2021-ACTUALIDAD)**

Prestamos apoyo profesional a aquellas entidades que nos lo soliciten para atender a sus clientes o usuarios/as con discapacidad.



Desde junio de 2020, la Asociación viene colaborando en el programa Abierto por Vacaciones del CEIP Montecorona de Sabiñánigo en los periodos interlectivos de Navidad, Semana Blanca, Semana Santa y Verano donde pone a disposición de la actividad el personal necesario para que aquellos/as niños/as que presenten necesidades educativas especiales puedan participar en estos con el apoyo que requieren.o usuarios/as con discapacidad. Durante este 2023, hemos colaborado de igualmodo en el Abierto por Vacaciones, ofreciendo el apoyo a la diversidad.

Hemos participado en el MiniCamp organizado por Área Activa durante el año 2021, 2022, 2023 y 2024 dando apoyo ya a 15 usuarios con diversidad funcional severa

En esta ocasión, el apoyo fue a un usuario con TDAH, un usuario con 5P-, otro con hemiparesia y discapacidad intelectual y otro con Trastorno por Espectro del Autismo.



El objetivo del servicio es proporcionar personal formado en el ámbito de la diversidad funcional así como educativo, capaz de atender las necesidades de aquellas personas que precisan una atención más especializada, al mismo precio que costaría el monitoraje de una actividad ordinaria.

• MI PRIMER VOLUNTARIADO (2022-ACTUALIDAD)

Por tercer año consecutivo, la Asociación Adrya oferta el programa "Mi Primer Voluntariado" como experiencia de acercamiento al mundo laboral y a la diversidad funcional para jóvenes de entre 16 y 25 años en la Comarca del Alto Gállego, Ribagorza, Sobrarbe y Jacetania.

Contamos con dos usuarios que participaron en el programa durante el verano de 2024, ofreciendo apoyo a los abiertos por vacaciones. Tuvieron la oportunidad de conocer, de primera mano, el mundo laboral y la discapacidad, de los cuales, una de ellos, ha repetido la experiencia del voluntariado en otros programas posteriores. El objetivo del programa destaca por el apoyo total al grupo y, en consecuencia, al usuario con NEAE/NEE.



- **PROGRAMAS DE FORMACIÓN AL VOLUNTARIADO (2021-ACTUALIDAD)**

Estos programas están diseñados con el fin de ofrecer a las personas que voluntariamente deciden colaborar con la Asociación la formación necesaria para garantizar la mejor atención a los/as personas que participan en nuestros servicios.

En ellos impartimos y evaluamos los contenidos formativos relacionados con la atención a la diversidad en general, pero también, y sobre todo, contenidos específicos centrados en cada uno de los servicios que ofrecemos y en las características concretas de nuestros usuarios/as, incluyendo formación asistencial y de dinamización de actividades adaptadas.

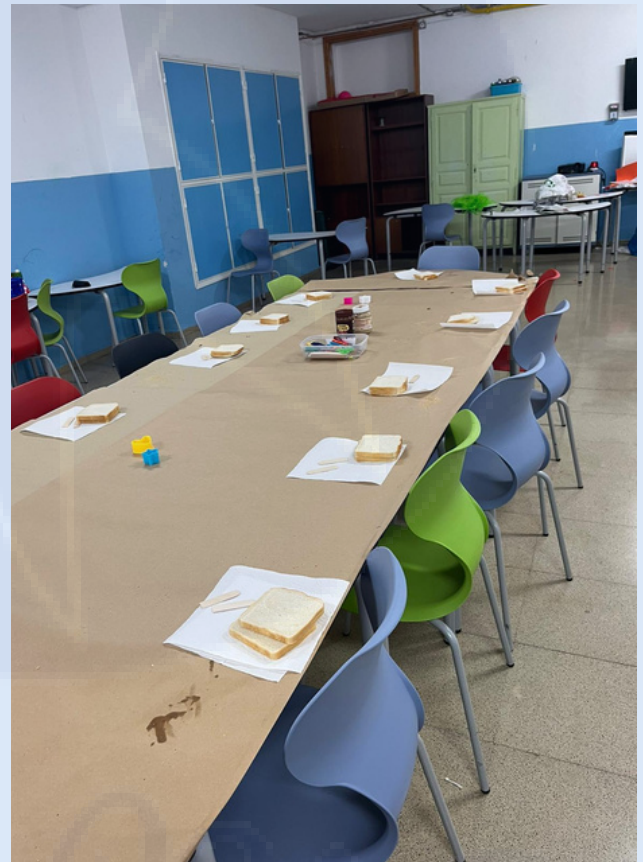
Los/as participantes de los programas de voluntariado no sólo aportan su granito de arena para que los usuarios/as con discapacidad tengan un disfrute pleno de la actividad, sino que además se llevan consigo una experiencia vital que quedará para siempre en sus recuerdos.

Una muestra de generosidad que les ofrecerá momentos inolvidables haciendo nuevos/as amigos/as, sintiéndose útil, poniendo a prueba sus capacidades lo que mejora su autoestima, aprendiendo de un sector de la población normalmente infravalorado...

Este año, el programa ha sido destinado a la formación del Campamento de Semana Santa que llevamos a cabo en Alcañiz, con la formación en el Centro Cívico Delicias en Zaragoza

En julio se llevó a cabo la formación del Campamento Ohana 2024, donde unos 10 voluntarios y monitores se formarán específicamente para la realización de este campamento.

Al igual que ocurrió a final de año, en diciembre, para el respiro en la nieve de 2024 que se llevamos a cabo en Jaca.



- **CAMPAMENTOS Y RESPIROS FAMILIARES (2021-ACTUALIDAD)**

Desde que comenzamos, hemos realizado diversos campamentos y respiros familiares, que han permitido a los/as participantes disfrutar de un ocio de calidad adaptado y a sus familias de un periodo de descanso.

En 2024 no hemos sido menos y nos hemos lanzado con 3 súper experiencias en diferentes fechas: semana santa, verano y navidad.

En semana santa 2024, nos fuimos de viaje a Alcañiz (Teruel) durante 5 días con un equipo humano de 22 personas, siendo un campamento destinado a acercar experiencias únicas a nuestros participantes.



Realizamos actividades como ir a Motorland, al museo de la magia o a La Estanca, además de vivir la experiencia de ir de camping.

Durante el verano de 2024, llevamos a cabo de nuevo el minicamp "Ohana" que tiene lugar en Sabiñánigo. En esta ocasión, 5 usuarios con diversidad funcional severa fueron acompañados de 3 monitores, los cuales, en conjunto, disfrutaron y participaron en las fiestas de Sabiñánigo.



En diciembre de 2024, nos fuimos de respiro familiar a la nieve, concretamente a Jaca, ya que conocíamos las instalaciones y el pueblo, siendo un minicampamento que contó con 19 participantes con y sin diversidad funcional, acompañados de un equipo humano de 14 personas que acompañaron a los jóvenes durante los 4 días

En esta ocasión, los participantes pudieron disfrutar de experiencias únicas como el patinar sobre hielo, spa, bolera en Jaca y tomar algo junto a todo el equipo, chiquilandia, así como la multitud de actividades que se llevaron a cabo en el albergue. Aquellos participantes que así lo quisieron.



• CLUB DE OCIO Y TIEMPO LIBRE (2022-ACTUALIDAD)

Desde que empezamos con esta experiencia en 2022 no hemos parado, de hecho, cada vez la actividad está creciendo más y más.

Este 2024 hemos hecho un montón de actividades. En Zaragoza hemos realizado 10 sesiones del club de ocio y hemos continuado el grupo de ocio de Teruel, quedando ya instaurado y realizando 10 sesiones también.

OCIO EN ZARAGOZA



enero: cine



febrero: realidad virtual



marzo: juegos deportivos



abril: manualidades



mayo: cine



junio: piscina



septiembre: cine



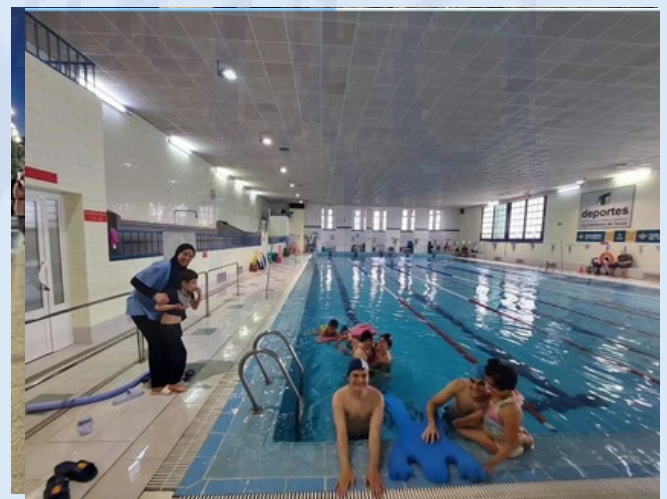
octubre: manualidades



noviembre: jornada deportiva



diciembre: salida navideña

**Enero: taller de ciencia****Febrero: Ninja warrior****Marzo: taller de SS****Abril: cine****Mayo: juegos deportivos****Junio: piscina**

**septiembre: juegos deportivos****octubre: halloween****noviembre: yoga****diciembre: salida navideña**

• ABRIENDO CAMINOS POR LA CONCILIACIÓN (2023- ACTUALIDAD)

Abriendo caminos por la conciliación Este proyecto comenzó en febrero de 2023. El proyecto « abriendo caminos » busca fomentar la conciliación laboral y familiar de los usuarios del programa con discapacidad severa y sus familias, siendo este en horario de 16 :00 a 21 :00, posibilitando la opción de recibir terapias del ámbito de la comunicación, motricidad, sensorial y funcional o cuidados a domicilio, mientras las familias trabajan o realizan actividades de conciliación familiar con el resto de miembros de la familia, momentos de gran importancia ya que habitualmente, las familias con miembros con discapacidad, dedican gran parte de su tiempo a la persona con discapacidad, reduciendo el tiempo de calidad con el resto de miembros que no la tienen.



EN HORARIO DE MAÑANAS
DE 9:00 A 14:00

EN HORARIO DE TARDES
DE 16:00 A 21:00

ABRIENDO CAMINOS

POR LA CONCILIACIÓN LABORAL

CON PERSONAL ESPECIALIZADO EN EE, PT, AL, AEE:

1. SERVICIO DE TERAPIAS A DOMICILIO
2. SERVICIO DE CUIDADOR@S A DOMICILIO

INSCRIPCIÓN:



• INFO EN INFO ADRYA@GMAIL.COM
O EN EL 695764413



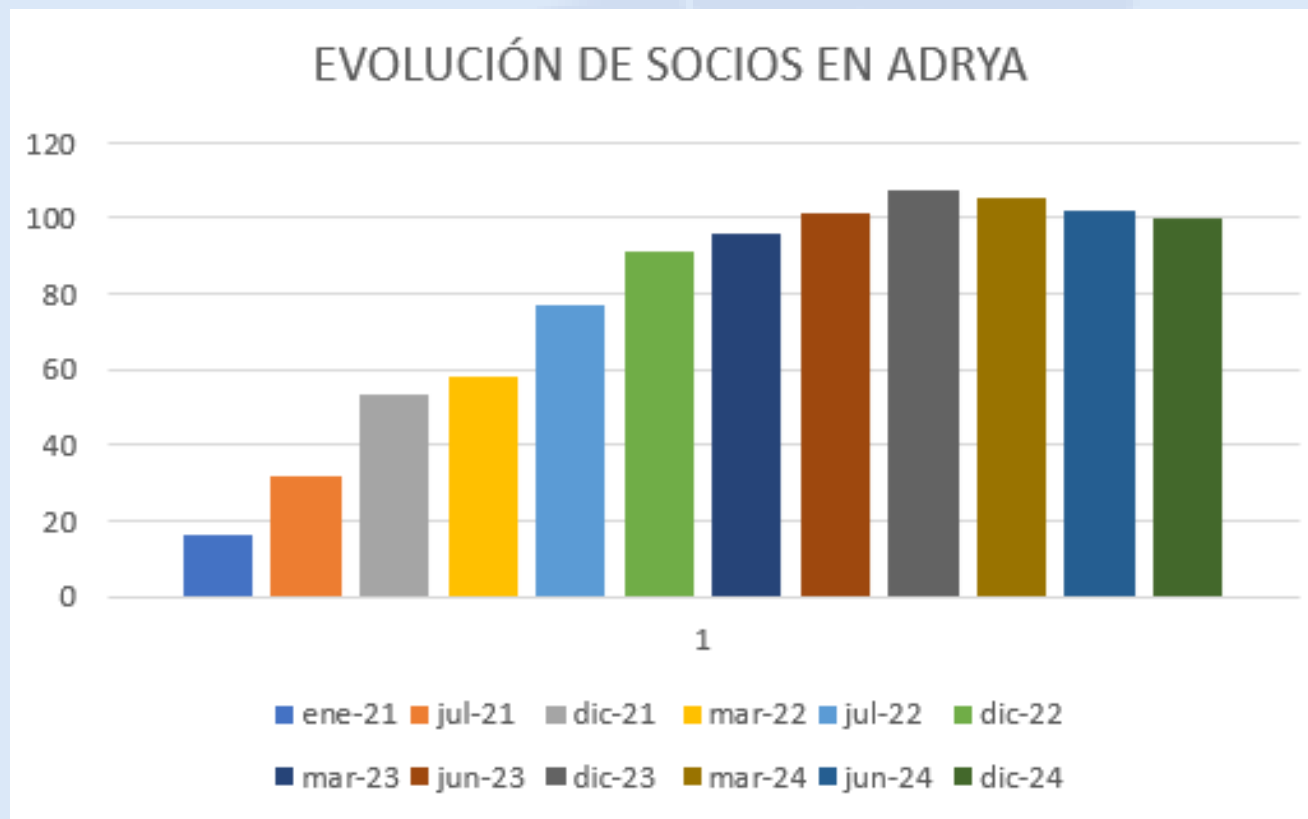
- **ABRIENDO CAMINOS POR LA ACCESIBILIDAD (2023-ACTUALIDAD)**

Con el objetivo de facilitar la accesibilidad cognitiva en diversos temas sociales y de carácter educativo, la asociación adrya realiza la adaptación de materiales específicos para aquellas personas con NEAE, facilitando su comprensión y colgados en el canal de Youtube de esta.

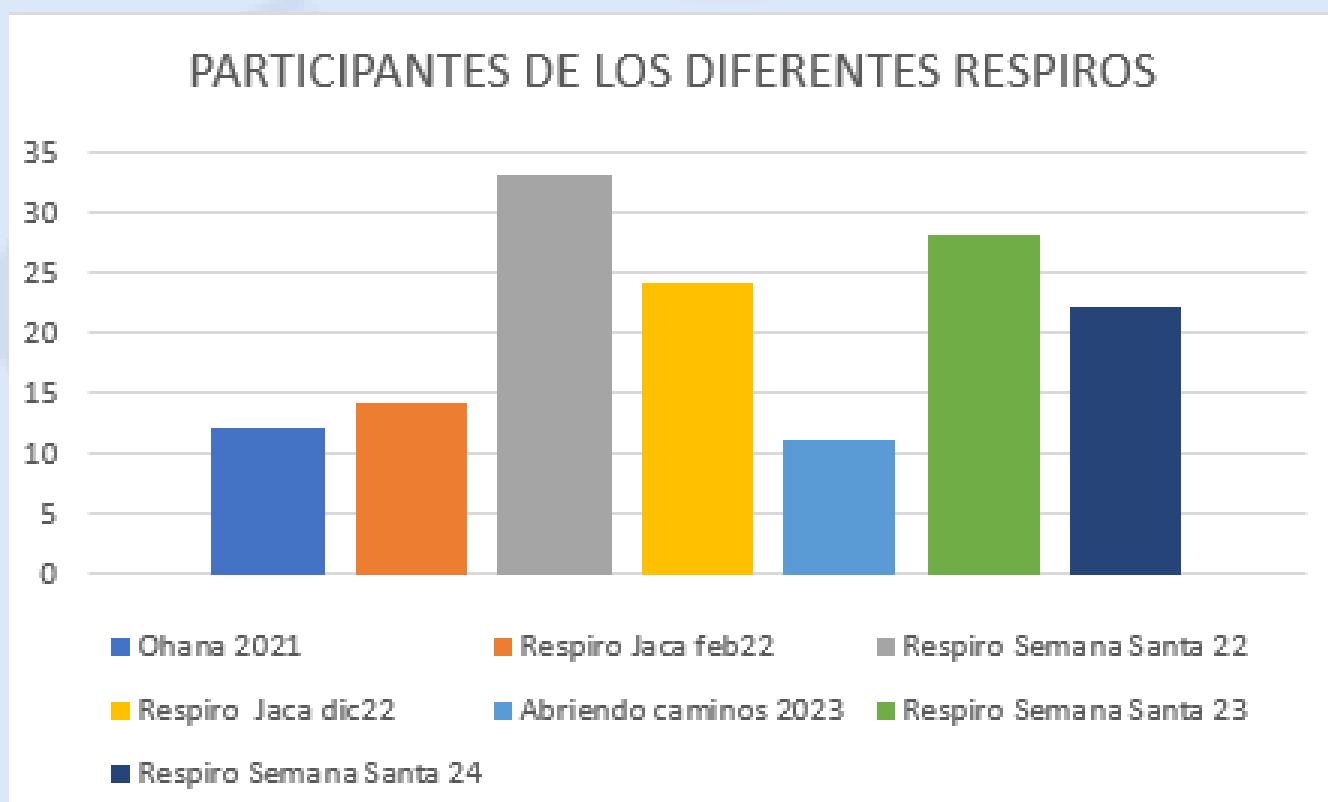
<https://www.youtube.com/@asociacionadrya1111>

5 -HABLEMOS EN NÚMEROS

• EVOLUCIÓN DEL NÚMERO DE SOCI@S



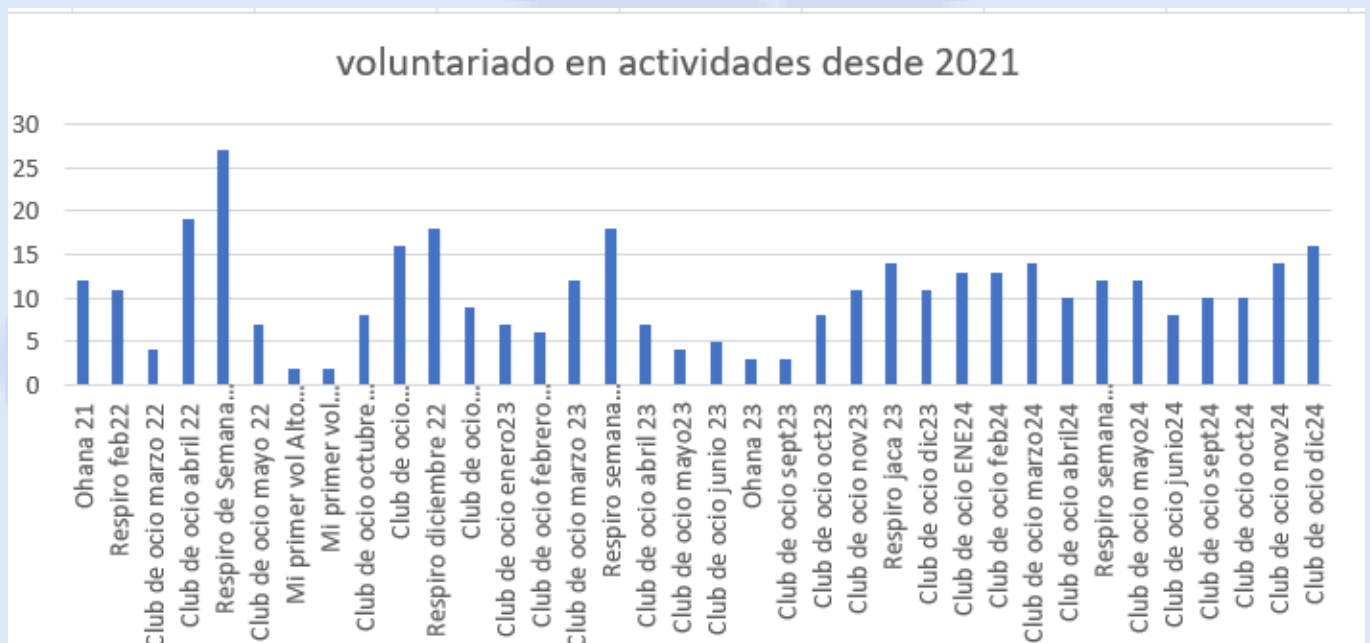
• PARTICIPANTES DE LOS RESPIROS



• PARTICIPANTES DEL CLUB DE OCIO



• VOLUNTARIADO EN DIFERENTES ACTIVIDADES



6- OBJETIVOS 2025

- 1- Constituirnos como escuela de tiempo libre.
2. Formar voluntari@s y monitor@s acordes a las necesidades actuales de ocio y tiempo libre, especialmente en relación a los objetivos de la Asociación Adrya.
3. Fomentar el teambuilding.
4. Aumentar el número de respiros y campamentos.
5. Obtener mayor número de subvenciones para poder aumentar el número de actividades y proyectos.
6. Continuar los proyectos actuales: campamento de semana santa, ohana, respiro de jaca, pindong@s, abriendo caminos y programa de planificación centrada en la persona, hidroterapia.
7. Facilitar la conciliación laboral y familiar.

JUNT@S
LLEGAREMOS
LEJOS

